

## Ayudan Fundaciones a Comunidad Fronteriza



Por Berenice Rosales  
La Estrella de Tucson

NOGALES.- Ya lo dice el dicho, 'da sin esperar nada a cambio', y es lo que día a día practican dos organizaciones en la frontera de Nogales.

Y es que Fundación del Empresariado Sonorense (Fesac) y Santa Cruz Community Foundation (SCCF), desde hace unos ocho años han trabajado juntos para ofrecer apoyo a comunidades de bajos recursos en el lado mexicano de la frontera y a sus asociaciones sin fines de lucro.

Estas fundaciones trabajan con distintas organizaciones establecidas en Nogales, Sonora, para apoyar el mejoramiento social, de salud y económico. Entre los grupos con los que colaboran está por ejemplo el Centro Comunitario Guadalupano que da comida diariamente a inmigrantes deportados de EU, a Venciendo al Autismo, un grupo de familias sonorenses que dan educación sobre el autismo a familias, doctores y maestros; entre otros centros comunitarios.

Y como nuevo proyecto para ayudar a las personas necesitadas, Fesac está trabajando en un recetario para familias en pobreza extrema, donde los platillos tienen un valor de 30 pesos, (menos de los 3 dólares).

"Queremos que aunque las familias tengan poco dinero, lleven a su mesa alimentos nutritivos para toda la familia", explicó Reyna Álvarez, voluntaria de la organización y creadora del recetario.

"Realicé estos menús con el propósito de que, aparte de que sean comidas nutritivas, también son comidas que estén ricas y que gusten a toda la familia", explicó Álvarez, quien también está trabajando en recetas para 10 desayunos, cinco postres y cinco cenas.

Aunque este proyecto apenas está comenzando, explicaron las organizadoras, ya tiene mucha popularidad entre los grupos que apoya Fesac.

"Todavía no lo editamos ni imprimimos y muchas mamás ya lo están procurando.

Fesac está actualmente en busca de patrocinadores para el recetario.

"Esta idea ha sido muy bien recibida y es porque aunque está diseñado pensando en personas de bajos recursos, también puede ser utilizado por estu-

diantes y cualquier persona por que son recetas variadas, ricas y asequibles", expresó Alma Cota de Yáñez, directora ejecutiva de Fesac Nogales. El recetario, una vez que se imprima, estará disponible en escuelas, los organizaciones a las que ayuda Fesac y con algunos patrocinadores, como en el Banco de Comida. SCCF también está apoyando a esta causa.

Ingredientes como calabaza, papa, coliflor, zanahoria, brócoli, jamón, soya, hígado y salchichas componen algunas de las recetas.

Este menú tendrá un costo simbólico de 30 pesos (menos de 3 dólares) por las 30 recetas. Se usarán los fondos para reimprimirlos y en cuanto esté listo habrá un evento de lanzamiento.

"Toda mi vida he estado enfocada en mi superación personal, pero al mismo tiempo ayudando a mi prójimo y con este proyecto creo que voy por buen camino, expresó Álvarez. "Y que con ser ama de casa puedo hacer mucho para ayudar a los demás".

Y es que según explicó Cota, muchas personas que ganan poco a veces con 30 pesos, compran un jugo y un panecito, cuando con ese mismo dinero pueden preparar una comida saludable para unas seis personas.

Fesac apoya en Nogales a unas 45 asociaciones con la ayuda del patrocinio de unos 70 donantes de ambos lados de la frontera.



### Ayuda desde Arizona

Santa Cruz Community Foundation es parte de un grupo de más de 600 fundaciones comunitarias, que actúa con ayuda monetaria para muchas comunidades de distintas regiones alrededor del mundo.

Además SCCF está afiliada a Community Foundation for Southern Arizona y a US/México Border Philanthropy Partnership, que trabajan por el mismo fin.

"En esta organización nos enfocamos en esfuerzos para reunir ayuda monetaria y brindar la oportunidad a personas de bajos recursos de vivir una vida con mejor calidad y mejor futuro para sus hijos," expresó el director ejecutivo de SCCF, Robert T. Phillips.

La misión es promover la filantropía y asistir a la creación de comunidades más sanas y productivas para los residentes del Condado Santa Cruz y de Nogales, Sonora.

Entre sus proyectos más recientes la organización realizó una película llamada "Crossings", en la que muestran

distintas historias sobre la vida de los migrantes deportados de Estados Unidos que vienen de muy lejos y no tienen un lugar inmediato a donde llegar. "Es una manera de mostrar la realidad de las comunidades fronterizas y que la necesidad existe latentemente y mostrar que por eso estamos aquí", agregó Phillips.

La organización fue fundada en el 2001, creada por residentes del área como fuente de recursos para el condado. En el 2007 en colaboración con Ford Foundation, 16 agencias locales recibieron más de 54 mil dólares en subsidios y 38 jóvenes fueron becados con 143 mil 240 dólares.

Ayude a ayudar

Santa Cruz Community Foundation es una organización que ayuda a grupos comunitarios en Nogales, Sonora y el Condado Santa Cruz.

Si quieres hacer una donación:

- Visita las oficinas de la organización en Bank of Tucson Business Center en 825 N. Grand Ave. Suite 104B Nogales, Arizona, llama al (520) 761-4531 o envía un correo electrónico a [sccf@cfsoaz.org](mailto:sccf@cfsoaz.org)

### PRÓXIMOS EVENTOS

Febrero

- SCCF presentará su Segunda Cumbre Anual el 25 de febrero.
- Este evento, que trata sobre temas de esfuerzos para enriquecer a comunidades para organizaciones sin fines de lucro, se realizará en Cochise College de 9 a.m. a 1 p.m.
- Para reservar tu asiento o para más detalles llama al (520) 761-4531 o envía un correo electrónico a [ksilvag.sccf@gmail.com](mailto:ksilvag.sccf@gmail.com)

Abril

- SCCF presentará el próximo 17 de abril a las 5 p.m. su evento anual para recaudar fondos Folklórico'10, presentado por Holler&Saunders.
  - Para más informes visita la página Web [www.sccfaz.org](http://www.sccfaz.org)
  - Para más información sobre la Fundación del Empresariado Sonorense visita [www.Fesac.org](http://www.Fesac.org)
- Contacte a Berenice Rosales al 807-8479 o en [brosales@azstarnet.com](mailto:brosales@azstarnet.com)

